

# ひよこ通信

なりたファミリー・サポート・センターは未来を担う子どもたちの健やかな成長と、安心して子育てのできる地域社会を目指します。新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、子育て中のお父さんお母さんを応援していきたいと思えます。

## 子育て 応援セミナー

令和5年2月22日に、成田市保健福祉館において、なりたファミリー・サポート・センター子育て応援セミナーを開催しました。心理学講師の伊藤雄一郎氏をお迎えし、「子供の気持ちを知らう！」をテーマにお話していただきました。成田市子育て支援員研修講師の経歴をもつ先生のお話は、協力・両方会員がサポート活動をするうえで、経験する不安や疑問を取り除いてくれたのではないのでしょうか。今後の活動に活かしていただけたらと思います。



### 「子供の気持ちを知らう！」



#### 乳児期 (0~1歳)

養育者の情緒応答性が必要です。1~3か月の子は意味なく泣く(泣くしかない)時期です。抱き上げても泣き止まないときは、未熟な自分を守ってくれる人だと認識する大事な時期なので、言葉をかけたり、抱っこしたり養育者が関わってあげることが重要です。



#### 幼児期前期 (1~3歳)



第一反抗期・イヤイヤ期。なんでも自分でやりたがる様子が養育者から見ると反抗しているように見えます。子どもに選ばせる等の対応が必要です。(選択肢の準備)

#### 幼児期後期 (3~6歳)

養育者から言われる前に自ら動くようになります。まずは見守り、「こういう時はどうするんだっけ？」等行動を促す対応が重要です。自己中心的で、他者視点・他者の感情や考えを言語化して伝えるようになります。4歳前は他者に合わせたりルールは守れず、4歳後はルールを守り、協力して役割分担しつつ遊べるようになります。ルールを守ると楽しく遊べることを伝えることが重要です。

#### 小学校低学年



良い/悪い・正しい/間違っている等の評価が大人の評価に依存しています。

👉 大人が正しく評価してあげるのが大切で、わかる/できる喜びを感じることで信頼関係のある人からの誉め言葉が重要です。つまづき経験したときは一旦見守りましょう。

#### 小学校中学年

大人から距離をもつ時期。同世代の友達と継続的な集団で遊び始め、他者の評価に敏感になります。

👉 勉強は大人がわからなくても一緒に考えてあげ、生活面においても自分で選択する事を尊重しましょう。へりくつは大人の対応に納得していないので、結果のみでなく動機や過程を尊重しましょう。

#### 小学校高学年

第二反抗期・性差が出現し他者視線をより意識し、大人を排除した秘密の世界を友達と形成しはじめます。

👉 頑張ることと頑張らないこと(苦手なこと)の選択を認め自己肯定感を育てるように配慮し、子どもの世界に土足で踏み込んだり暴いたりせず、反発・反抗は「理不尽な大人という刺激への反応」として捉えましょう。



#### 情緒応答性とは

乳幼児が非言語的コミュニケーションによって伝えてくる情緒信号を適切に読みとって適切に応答する。母親の心理的機能を定義したものです。

令和5年度も応援セミナーを開催する予定です。ご参加お待ちしております。



# 「救命救急講習会」



令和4年11月11日に、成田市保健福祉館において協力会員・両方会員を対象に救命救急講習会を開催しました。厚生労働省の通達によりファミリー・サポート・センター事業の援助を行う会員は、救命救急講習を受けることが必須になっています。

すでに受講済みの方も、安心安全な活動をしていただくために、5年に一度の再受講が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。受講が必要な方にはお葉書をお送りします。ご都合のつかない方は最寄りの消防署で「普通救命講習」を受講し、修了証のコピーを提出してください。次回は令和5年6月頃を予定しています。



## 利用会員から両方会員、協力会員に変更を考えている方へ

成田市保健福祉館空調設備改修工事に伴い、令和5年度の入会説明会、基礎研修会は隔月（5, 7, 9, 11, 1, 3月）の第3火曜日、13:00~15:30に開催予定です。予約制となっておりますので、ご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



## 会員交流会



# クリスマスリースを作りました

令和4年11月29日に、成田市保健福祉館において会員交流会を2年ぶりに開催しました。今回は「フラワーショップサクマ」様を講師に迎え、「クリスマスリース」の作り方を教えていただきました。会員交流会は利用会員と協力会員が顔を合わせる良い機会です。これからも皆様に喜ばれる交流会を企画していきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

かん  
そう

材料を見た時は、時間内に出来上がるか不安でした。小さい束を作るのに時間がかかりましたが、少しずつ慣れてきてリースの形になりました。リボンや小物を飾ると素敵に仕上がりました。





# センターからのお願い!



## 全会員の皆様へ

### ★登録内容に変更があったらセンターまで連絡を!

住所や電話番号（携帯含む）の変更はありませんか?変更があった場合は、必ずセンターへ連絡をお願いします。(利用会員は成田市外へ引越された場合は退会となりますので、退会のご連絡をお願いします。)

## 利用会員・両方会員の皆様へ

### ★サポート依頼は 1 週間前までにセンターへ!

初めて協力会員にお願いする場合には、安心・安全なサポートを行うため、活動前に必ず事前打ち合わせをする必要があります。依頼した日時が決まり次第、お早めにセンターまでご連絡ください。

### ★サポート前に依頼報告がないと保険が適応されません

利用会員から協力会員に直接依頼したサポートや定期的なサポートについては、必ずサポート前に、電話・FAX・メールのいずれかの方法で利用会員からセンターへご報告ください。活動前に依頼の報告がないと保険が適応されませんので、ご注意ください。

【ご報告頂きたい内容】会員番号・会員名・日時・依頼内容・預けるお子さんの名前・協力会員名

### ★サポート内容の変更について

年度が変わりサポート内容の変更はありませんか?変更があった場合サポート内容によっては、お引き受けできない場合があります。サポート内容を変更した場合はセンターまでご連絡ください。

## 協力会員・両方会員の皆様へ

### ★活動報告書の提出期限は翌月の 10 日です

活動報告書はセンター窓口へ提出をお願いします。他の月とまとめて提出のないよう宜しくお願いします。令和 5 年 4 月より活動報告書が新しくなります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

### ★活動可能な曜日・時間の変更はありませんか

仕事を始めたといった、登録当初の活動可能内容に変更がある場合は連絡をいただくと助かります。



令和 5 年 3 月で小学校を卒業される利用・両方会員のお子様・会員については下記の手続きをさせていただきます。よろしく申し上げます。

- ・小学校卒業のお子様…小学校卒業のお子様のみ退会
- ・一番下のお子様は小学校卒業の利用会員…退会
- ・一番下のお子様は小学校卒業の両方会員…協力会員へ変更

お気軽に  
お問い合わせください



成田市社会福祉協議会  
なりたファミリー・サポート・センター

TEL0476-27-8010

nfsupport@naritashakyo.or.jp