



# ひよこ通信

会報誌 NO. 21

編集・発行

なりたファミリー・  
サポート・センター  
TEL 27-8010

家から一歩踏み出すと、春の訪れを感じられるようになりました。会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

子育て支援が更に必要とされる今、なりたファミリー・サポート・センターの会員数が300名を超えました。安心して子育ての出来る成田を目指して、地域みんなで協力する「助け合う子育て」を広げていきたいと思っています。これからもご協力お願いします。

## 子育て応援セミナー

明日からすぐに使える！

楽しい手遊び



平成 29 年 2 月 22 日（水）に成田国際福祉専門学校保育士科専任講師平山紀子氏を講師に迎え子育て応援セミナーを開催しました。

まずはじめに、手遊びの概要と、子どもの好きな手遊びの特徴について学び、実技として沢山の種類の手遊びと、新聞紙を使った折り紙や絵本の読み聞かせの仕方などを教えて頂きました。元気で明るい平山先生の指導で、時間が経つごとに受講生の手の振りも大きくなって賑やかなセミナーになりました。

2 ページに手遊びの仕方を掲載しています。是非試してみてください。

### 手遊びとは



歌と動作が1つになったもの。一定のメロディやリズムに合わせて楽しく遊べ、道具を使わずに手軽にできる遊びです。日常生活で手を十分に動かすことで脳に刺激を与え、活動を活発にします。手遊びを発達の観点からみると歌と動作の一体化によりリズム感・反射機能・記憶力・瞬発力などの発達が期待されます。また、手遊びを通して乳幼児と大人とがコミュニケーションをとることができ、まなざしや動き、言葉で愛情を感じることで信頼や安心を培い、子どもの精神発達や身体の発達にも深くかかわっています。



### 子どもの好きな手遊びの特徴



- ①ストーリー性がある ②テンポ、音の強弱をつくり出せる ③擬音、擬声音が多く使われている
- ④遊び方に応用性、創造性がある ⑤指使いがたくさんある ⑥歌詞の内容が面白く、自分で演じることができる



成田福祉専門学校  
保育士科講師  
平山 紀子氏

# 手遊びチョイス

子どもの前では女優になろう♪



## ♪トントンひげじいさん♪

手遊びでは定番のうたですよ

トントントントン ひげじいさん (ビヨーン) トントントントン こぶじいさん (ポロっ)  
トントントントン てんぐさん (バキッ) トントントントン メガネさん (ズルッ)  
トントントントン 手は上に キラキラキラキラ 手はおひざ

子どもは擬音や擬声音が大好き喜びます！

☆.....のところを変えてみよう！

★ドラえもんバージョン... ドラえもん、のび太君、スネ夫君、しずかちゃん、ドラミちゃん、俺ジャイアン

★アンパンマンバージョン... アンパンマン、食パンマン、カレーパンマン、バイキンマン、ドキンちゃん  
アンパンマン (アンパンチ!!)



☆手遊びがYouTubeにたくさんアップされています。見てみて下さい



3 歳児の教室ではアンパンマンを話題に出すと好評だったのに、4 歳児の教室では受けなかったそうです。どうしてだろう?? という保育士の実習生のお話を聞きました。年齢によって興味をもつものが違って来る、身体の発達によって描く絵や使う色も違って来るそうです。幼児を預かる時にはお子さんの年齢によって遊び方を変えるのもひとつかもしれませんね。



## 絵本の読み聞かせ



読み聞かせは、どう読むかより、何を読むかが大切です。良い本を選んで読み聞かせを行いましょう。良い本は技術がなくても、それだけで人を惹きつける力をもっています。また、長年読み継がれてきた本は世代を超えて人々に選ばれてきただけの魅力があります。良い本がわからない場合は、発行年が古いロングセラーの本を読んでみてもいいでしょう。

読み聞かせの仕方として、紙芝居のように芝居をしなくてもいいのです。つい自身の感情を入れて読んでしまいがちですが、「読み、聞かせるもの」と思ってください。ただし、抑揚をつけるのは大切です。



平山先生の  
お勧め絵本

### 0, 1, 2 歳児におすすめ

くだもの  
きんぎょが にげた  
ねないこ だれだ  
しろくまちゃんのほっとけーき

### 3, 4 歳児におすすめ

わたしのワンピース  
からすのパンやさん  
はらぺこ あおむし



# 土曜説明会

平成 29 年 2月25日  
10:00~11:00

なりたファミリー・サポート・センターでは、毎月2回、第1・3火曜日 10時より保健福祉館にて入会説明会を行っています。平日はお仕事で説明会に参加することが難しい方のために年に数回(平成28年度は7月と2月の2回)、土曜日に説明会を開催しています。ファミリーサポートの趣旨、システムをしっかりとご理解、ご納得されてから入会をして頂いております。同伴されたお子さんは保育士さんと協力会員さんに預かりをお願いしています。

お子さんを初めて人に預けるという体験をされたご家庭もたくさんありましたが、お子さんたちはすぐに慣れて楽しそうにおしゃべりしたり、抱っこされてねんねしたり。その様子にお母さんたちも安心して、参加者全員、入会登録してくれました。ご依頼・ご相談はいつでもお気軽にお電話ください。お待ちしております。(\*^\_^\*)



熱心に説明を聞いてくれたお母さんたち。  
今、流行りのイクメンパパの姿もありました。

総勢17人の子どもたち！楽しかったね♪  
協力会員の皆さん、ありがとうございました。



## ☆ 協力会員デビューの皆様へ ☆

まずは、入会説明会時の子守りから始めてみませんか？保育士の先生や他の協力会員さんたちと一緒に、基本1対1での見守りの活動です。謝礼は700円です。興味のある方はセンターまでお問い合わせください。



## こんな時どうする？

Q1. 送迎の依頼で誰もいない家に送り届けて欲しい。または預かった子どもの兄姉に引き渡してほしいといわれました。

A. 預かったお子さんの安全を考えれば利用会員の自宅であっても誰もいない家に置いていくことや小中学生の兄姉に託すのは好ましくありません。ファミリーサポートの活動は子どもを一人にしないよう保護者に代わって預かり支援を行う活動です。大人から大人へ子どもを安全に受け渡ししましょう。

Q2. 保育園で熱を出してしまったので、代わりに迎えに行ってもらいたいと頼まれました。

A. なりたファミリー・サポート・センターは病気の時の預かりは行っていません。預ける日の朝は体温を測り、いつもと違った様子がないか、お子さんの健康確認をしっかりと下さい。活動中に具合が悪くなってしまった時は、すぐに保護者に迎えに来て頂き、活動は中止になります。

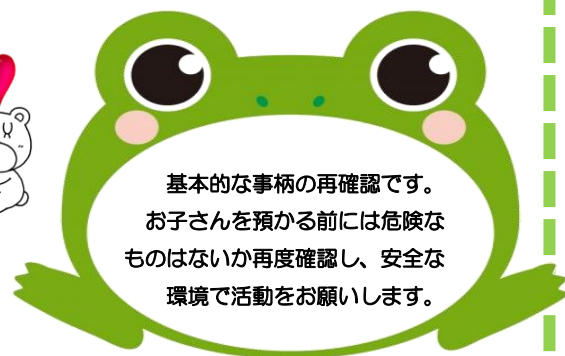


# 安全チェックリスト

活動前に確認しましょう！

いつもありがとうございます。

子どもという宝物を地域全体で大事に育ていけるように、これからもご協力をお願いします。




基本的な事柄の再確認です。  
お子さんを預かる前には危険な  
ものはないか再度確認し、安全な  
環境で活動をお願いします。

- ☆ 火災や地震の際の避難場所を知っていますか？
- ☆ 119 番を呼ぶ際に必要となる情報（活動場所の住所、目印となる建物）について把握していますか？
- ☆ 緊急連絡先（利用会員・センター）を控えていますか？
- ☆ 階段や段差のあるところには子どもが落ちないような対策がしてありますか？
- ☆ ドアがボタンと閉まらないような対策がしてありますか？
- ☆ たばこ、薬、ライター、化粧品、洗剤、刃物などは、子どもの手の届かないところに置いていますか？
- ☆ 硬貨、ピアスなどの小物、あめ玉、ピーナッツなど子どもが飲み込んでしまうようなものは子どもの手の届かないところに置いていますか？
- ☆ ビニール袋やラップなどを子供の手の届かないところに置いていますか？
- ☆ 熱いお茶、ポット、鍋、アイロンなどを子どもの手の届かないところに置いていますか？
- ☆ 石油ストーブやファンヒーターなどは、子どもの手の届かないような対策をしていますか？
- ☆ 浴槽や洗濯機に水を溜めたままにしていますか？
- ☆ ベランダに踏み台となるようなものを置いていますか？ひとりで出ないように鍵をかけましたか？
- ☆ 子どもをベビーベッドやソファなどの高いところに寝かせる場合、転落防止のための対策はとってありますか？
- ☆ 子どもの寝る場所にぬいぐるみやタオルなど口や鼻をふさぐ危険のあるものを置いていますか？
- ☆ ブラインドの紐は子どもが首を引っかけてしまわないように、子どもの届かない高さでくくってありますか？

一般財団法人 女性労働協会 「ファミリー・サポート・センター設立と運営の手引き」より

早いもので平成 28 年度もあと少し。  
春は別れと出会いの季節ですね。  
ご卒園・ご卒業・ご入園・ご入学を迎えるご家庭、そして育児休暇を終えられ、4 月から職場復帰されるお母さんからの依頼がたくさん入ってきています。  
環境が変わり、しばらくはあわただしい毎日が続くと思いますが、少しでも忙しいお母さんのお手伝いしたいと協力会員さんたちは頑張っています。お互いに気持ちよく活動して頂けるよう、センターも細やかなコーディネートをお心がけていきたいと思っています。

**編集後記**



現在の会員数(平成 29 年 2 月末日現在)

利用会員	273 名
協力会員	55 名
両方会員	19 名
総会員数	347 名

お知り合いの方を  
ご紹介して下さい。  
協力会員募集中！

## ～お問い合わせ～

社会福祉法人 成田市社会福祉協議会

**なりたファミリー・サポート・センター**

〒286-0017

成田市赤坂 1-3-1 成田市保健福祉館内

TEL0476-27-8010 FAX0476-27-1265

E-mail : nfsupport@naritashakyo.or.jp