



おたすけ隊通信



会報誌 NO.32

編集・発行

成田市社会福祉協議会

おたすけ隊

TEL 27-8010

秋の気配も次第に濃くなり、穏やかな好季節となってきました。皆様お変わりございませんか。今年の猛暑は、ものすごかったですね。夏の暑さで消耗した体力を戻すには、やはりおいしいものを食べるのが1番！！しっかり栄養を摂って、冬の寒さに備えましょう！！

ありがとうの気持ちを絵に！

利用会員の北崎さん（81）の趣味は墨彩画です。

先日、第42回シルバーいきいき作品展に出展され、「寿賞」を受賞されました。おめでとうございます！

7月には千葉県立美術館にも出展されたとのこと。この夏は忙しい日々が続いていたので、しばらくゆっくり過ごされるそうです。

絵のモデルは、今年1月に行われたおたすけ隊新年会で、五舞伎踊りを披露してくれたボランティアグループ「バラエティクラブ」の藤野真里子さん。2015年6月現在でボランティア活動16年、通算225回踊られたそうですが、絵のモデルになったのは初めてとのこと、とても喜ばれていました。

展示が終わったあとの絵は、北崎さんのご厚意で藤野さんに贈られました。



利用会員の北崎さん。毎週お掃除をお願いしています

指先の優しい感じを表現するのが大変でした



まるで、踊っている藤野さんをそのまま写し取ったよう。



「16年踊ってきてこんなにうれしいことははじめてです！」

※五舞伎踊り…最初に藤野さんが船橋の郷土芸能であるばか面踊りを習い始めた時のメンバーが5人だったので5人で舞う＝五舞に歌舞伎の伎をつけて、藤野さんが名づけたそうです。発音が息吹に通じるので踊りで元気を吹き込むという意味もあるそうです。



～暮らしに役立つ雑学～



■マヨネーズの保存法

開封前なら防腐剤や保存料がなくても半年以上保存できるマヨネーズ。冷蔵庫に入れて保存すると、油と酢と卵が分離してしまい、酢の殺菌力が全体に広がらず、いたみが早くなってしまいます。開封前に冷蔵庫に入れてはいけません。

■玄関のドア

欧米では、玄関のドアは内開きですが、日本の場合はほとんど外開き。日本には玄関に靴を置くスペースがあるので、内開きだと、靴が邪魔になり、うまく開閉できなくなってしまうためだそうです。

■補足 ちなみに、欧米のドアが内開きなのは、不審者が入ってきたときに、押し出すことが容易になるため。

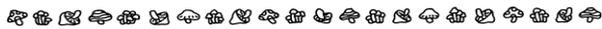


さっそく作ろう! 月見だんご 編



秋の行事に「お月見」があります。お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」と呼ばれています。おだんごやお餅、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。月見のルーツはよくわかっていませんが、もともとはサトイモの収穫祭であったという説が有力となっています。月見だんごが丸いのは、満ち欠けをする月が満ちる姿を模しているからで、豊作祈願や収穫祝いに加え、ものごとの結実、健康や幸福をあらわします。

里芋だんごのみたらしあん(約15個分)



だんご	さといも(冷凍)	300g		
	米粉(だんご粉)	60g		
	砂糖	大2		
あん	醤油	大3	砂糖	大4
	大4	練りゴマ	小1(黒)	水
	片栗粉	適量(水で溶いたもの)		



だんごの供え

お月様から見るところにお供えします。お月様を見て右側に自然界のもの(ススキや野菜)、左側に人工のもの(月見だんご)を供えたら良いとされています。

十五夜…9月27日

だんごの数は15個または一年の満月の数に合わせ12個

十三夜…10月25日

だんごの数は13個

1. 冷凍里芋を耐熱容器に入れ、ラップをして5~6分間加熱します。里芋が柔らかくなったらマッシャーなどでよくつぶします。粗熱が取れたら、だんご粉の1/3を加えてよくこね、ラップをして電子レンジで2分半加熱。この作業をあと2回繰り返します。
2. こねが終わったら、粉っぽさが残らないように、ラップをして3分加熱、その後粗熱が取れるまで待ちます。
3. 手に水蜜(水大2、砂糖大1を溶かしたもの)をつけながら生地を丸めていきます。
4. フライパンに薄く油を敷き、両面が軽くきつね色になるように焼き色をつけます。
5. 鍋に、みたらしあんの材料を入れて火にかけます。砂糖が十分に溶けたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけみたらしあんを作ります。あんの半分練りゴマを混ぜてゴマだれあんにします。焼きあがったおだんごにお好みの量をかけて召し上がってください。



おしらせ

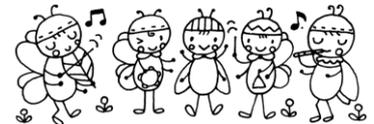
草取りについて

まだまだ暑い日が続くようです。協力会員の体調を考慮し、草取りの活動は9月いっぱいお休みさせていただきます。草取り再開については「おたすけ隊」までお問い合わせください。



協力会員さんへ

活動報告書は1日から月末までの一ヶ月分を記入・集計し、利用券を添付して翌月の10日までに必ず提出して下さい。ご協力の程よろしく願います。



7月末現在の会員

利用会員	55名
協力会員	34名
依頼回数	89件

協力会員随時募集!

お知り合いいませんか!?

編集後記

35度! 36度! これは体温でないですよね!
驚異的な最高気温が並んでいた日本列島の今年の夏も少しずつ終わりに近づき、秋を迎える準備をしています。うるさかった蝉の声からトンボが舞う空に。少し心が淋しくなるような気がするのは私だけでしょうか?! 「お月見」を紹介しましたが、「十五夜をしたなら、必ず十三夜もしなければいけない」と伝えられており、片方だけの月見を嫌う風習があったようです。今年はお月様に会えるといいですね!(^^)!