



おたすけ隊通信



No. 31

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか？

2000年に発足した成田おたすけ隊もおかげさまで15年目を迎えようとしています。会員数は現在111名（平成27年2月現在）、時代の変化とともにおたすけ隊の支援内容も少しずつ変化してまいりましたが、互いに支えあう支援活動として市民の皆様にご満足いただけるよう、皆様の声を大切にしていきたいと思ひます。

これからも成田おたすけ隊をよろしくお願いいたします。



編集・発行
成田市社会福祉協議会
おたすけ隊
TEL:27-8010

おたすけ新年会

平成27年1月30日（金）

今年1月に会員交流会として、毎年恒例のおたすけ新年会を開催しました。

ボランティアグループのバラエティクラブさんをお迎えして、華麗な手品と様々な踊りを披露して頂きました。

藤野さんの様々な踊りはとても楽しく、参加者の皆さんも自然に手拍子をしたり、一緒に歌を口ずさんだりしていました。山田さんの鮮やかな手品にはびっくりしたり、感心したり。

最後は参加者みんなで「ボケない音頭」の音楽に合わせ炭坑節を踊り、簡単な手品を教えてもらって、楽しい時間を過ごしました。ボランティアさんと会員の皆さんが一体になり、笑いの絶えないあつという間の1時間半でした。



紐がスルリ～



結構、難しいね。。



水の入ったホットから次々とスカーフが！！



♪浮気をしても
いいかしら？♪

♪だめですよ♪

お面と同じ表情をしないと
踊れないそうです！



♪掘って掘って
また掘って～♪

色んな支援があるんだね



楽しいショーのあとは、お茶とお菓子を頂きながらの茶話会。

介護保険法の改革は誰にとっても大きな関心ごとで、お互い情報交換をしながら、不安や期待を語り合っていました。

次回も皆様に楽しんでいただける企画を考えていきますので是非ご参加ください！



脳はいくつになっても鍛えられます。脳は使わなければ衰え、使えば活性化します。みなさんも楽しく脳トレーニングしてみませんか？答えは下にあります。

Q1. 下記のマスに1字の漢字を入れて、4つの熟語を完成させてください。

①	人	②	着	③	常
食	<input type="text"/>	品	聖	<input type="text"/>	力
	理		災	関	<input type="text"/>
					続
					動

Q2. この漢字読めますか？

- ①建立 ②袴 ③出不精 ④遺憾 ⑤拵える

「おたすけ隊」Q&A

「おたすけ隊」について、よくある質問を載せてみました。

Q 住民による助け合いの活動なのに、なぜ有料？

A 無償のサービス提供では利用者側が遠慮や気まづさを抱きがちなことから、それを取り除くために金銭を介在させる有償サービスの形をとっています。お仕事としての報酬ではありません。

Q おたすけ隊のような住民参加型在宅福祉サービスが始まった経緯は？

A 昭和50年代後半に、おたすけ隊の前身のような団体が都市部周辺に誕生し、その後の急激な高齢化の進行と生活スタイルの変化の中、福祉の必要性が高まるにつれて全国に広がっていきました。これらの活動は行政や社会福祉法人がこれまでに提供してきた福祉サービスとは異なり、非公式に近隣や地域社会ボランティアなどが行っていた助け合い活動を基盤として、市民の自発的な意識でサービスを請け負おうとするものでした。昭和62年に全国社会福祉協議会の調査研究において、これからの時代の福祉を担う新しい活動の形として位置づけられました。成田市では、『成田おたすけ隊』として、平成12年からスタートし、現在は会員数110名ほどとなっています。

■■■ カリッと天ぷらを揚げる知恵袋 ■■■



★飲み残しのビール（新しいのでもOK!）を衣を溶く水の変わりに使ってみてください！
水よりも油の中で早く蒸発する分カラリとあがります。
炭酸を抜いてから使う方がいいですよ！

★普通に天ぷらをしていて、何だかカラッとならなくなったなあ・・・と思った時には、塩を一つまみ加えてみましょう。カラッと上がる感が復活しますよ。

編集後記

皆さんは春の訪れを何で感じますか？
あるアンケートでは「花粉情報」や「桜の開花予想」と答えた人が多いそうです。私は青果売り場に筍が並ぶと春だなあって感じます。
味覚で季節を感じることでできるって幸せなことですね。
花冷えの頃は体調を崩しやすいものです。
どうぞご自愛のほどを。

漢字クイズ解答

Q1 ①物 ②火 ③連 Q2 ①こんりゅう ②はかま ③でぶしょう ④いかん ⑤こしら（える）

1年間、おたすけ隊
事業にご協力いただき
ありがとうございました！